

PROPOSTA MENU' MENSA



SPETT.LE : COMUNE DI BAGNARA CALABRA

CORSO VITTORIO EMANUELE II

89011 RC

Il Laboratorio di gastronomia Grandi Chef aggiudicatario del servizio di refezione scolastica propone un menù in conformità delle norme prestabilite dall'Azienda Sanitaria Provinciale di Reggio Calabria, al fine di garantire la qualità, principio cardine della suddetta Azienda.

La Ditta assicura il servizio di mensa scolastica qualora si presenti qualsiasi soggetto affetto da patologie certificate quali ad esempio la celiachia, diabete, fibrosi cistica, intolleranza al lattosio o qualsiasi altro tipo di intolleranza o allergia e, qualora vengano richieste, diete in bianco.

Inoltre, nel rispetto di ogni religione e cultura, nel caso in cui si presentino tali soggetti che richiedono variazioni di alimenti, questi saranno accolte e garantite.

I menù proposti dai nostri nutrizionisti al SIAN di riferimento prevedono una divisione stagionale e di seguito un menù invernale e un menù primaverile suddiviso in quattro settimane.

Di seguito la presentazione dei menù:

Laboratorio di gastronomia Grandi Chef – Via Nazionale Riace (RC) 89040 tell. 327/2059638—348/3781975

E-Mail: laboratoriograndichef@gmail.com -- www.grandichef.eu



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
I° S E T T	Pasta e fagioli	Minestrone con riso o pasta	Pasta al pomodoro	Pasta con patate	Pasta con tonno	Farfalle al tonno
	Prosciutto cotto	Roast-beef al forno	Frittata di patate	Petto di pollo panato (al forno)	Bastoncini di merluzzo	Mozzarella o altro formaggio fresco
	Insalata mista	Patate	Insalata verde	Carote al vapore	Spinaci gratinati	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.
II° S E T T	Minestrone con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta/riso al forno	Pasta con lenticchie	Minestrone con pasta	Pasta e piselli
	Filetto di merluzzo panato al forno	Bocconcini di pollo	Polpette di carne	Mozzarella o altro formaggio fresco	Bastoncini di merluzzo	Prosciutto cotto
	Fagiolini lessati	Verdure grigliate	Patate	Insalata mista	Purè di patate	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Panino	Pane	Panino	Pane
	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.
III° S E T T	Pasta e fagioli	Minestrone con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta con patate	Pasta con tonno	Farfalle al tonno
	Prosciutto cotto	Roast-beef al forno	Frittata di patate	Petto di pollo panato (al forno)	Bastoncini di merluzzo	Mozzarella o altro formaggio fresco
	Insalata mista	Patate	Insalata verde	Carote al vapore	Spinaci gratinati	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stag	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.
IV° S E T T	Minestrone con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta/riso al forno	Pasta con lenticchie	Minestrone con pasta	Pasta e piselli
	Filetto di merluzzo panato al forno	Bocconcini di pollo	Polpette di carne	Mozzarella o altro formaggio fresco	Bastoncini di merluzzo	Prosciutto cotto
	Fagiolini lessati	Verdure grigliate	Patate	Insalata mista	Purè di patate	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.





Laboratorio di gastronomia Grandi Chef

Menù Primaveraile

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
1°	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Riso e zucchine	Pasta al pomodoro	Pasta e piselli	Farfalle al tonno
S E T T	Filetto di merluzzo	Bocconcini di pollo al forno	Frittata (al forno)	Polpette di carne	Bastoncini di merluzzo in umido	Mozzarella o altro formaggio fresco
	Panato al forno	Spinaci gratinati	di verdure (Bietola, carciofi, spinaci ecc.)	Insalata verde	Insalata mista	Insalata di pomodori
	Insalata mista	Pane	Carote a Julienne	Pane	Pane	Pane
	Pane	Frutta fresca di stag.	Pane	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.
	Frutta fresca di stag.		Frrutta fresca di stag.			
2°	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi	Riso e zucchine	Pasta e patate	Passato di verdure	Riso al pomodoro
S E T T	Polpette di carne	Mozzarella e pomod.	Filetti di merluzzo in umido	Pollo al forno	Pizza Margherita	Affettato di tacchino(o prosciutto cotto/ crudo a seconda della gradibilità) Piselli
	Insalata verde	(Caprese)	Carote a julienne	Insalata mista	Pane	Pane
	Pane	Pane	Panino	Pane	Banane	Pane
	Frutta fresca di stag.	Banana	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.		Frutta fresca di stag.
3°	Pasta e fagioli	Pasta al pomodoro	Pasta e lenticchie	Pasta al pomodoro	Minestrone con riso o pasta	Pasta e piselli
S E T T	Mozzarella o altro formaggio fresco	Scaloppine di pollo	Frittata (al forno)	Polpette di carne	Tonno all' olio di oliva	Bastoncini di merluzzo
	Insalata di pomodori	Purè di patate	di verdure (Bietola, carciofi, spinaci ecc.)	Insalata verde	Purè di patate	Fagiolini lessi
	Pane	Pane	Insalata mista	Pane	Pane	Pane
	Banana	Frutta fresca di stag.	Pane	Frutta fresca di stag.	Frutta fresca di stag.	Banana
			Frutta fresca di stag.			
4°	Minestrone con riso o pasta	Pasta con tonno	Pasta al pomodoro	Pasta e patate	Pasta al pomodoro	Pasta e lenticchie
S E T	Spezzatino di carne	Filetto di merluzzo in umido	Bocconcini di pollo	Frittata (al forno)	Bastoncini di merluzzo panati	Mozzarella e pomodoro (Caprese)
	Insalata mista	Verdura in foglie	Insalata mista	di verdure (Bietola, carciofi, spinaci ecc.)	Spinaci gratinati	Pane
	Pane	Pane	Pane	Carote a Julienne	Pane	Frutta fresca di stag.
	Frutta fresca di stag.	Banana	Frutta fresca di stag.		Frutta fresca di stag.	