



6° EDIZIONE, 6 MAGGIO 2020

LA CORSA CONTRO LA FAME

DIDATTICA, SPORT E SOLIDARIETÀ IN UN PROGETTO
INTERNAZIONALE AD ALTO VALORE EDUCATIVO,
PER UN MONDO LIBERO DALLA FAME



IL PROGETTO

La Corsa contro la Fame è un progetto completamente **gratuito** aperto a scuole **Elementari, Medie e Superiori**, promosso dalla Onlus Azione contro la Fame. Ha l'obiettivo di **responsabilizzare** i ragazzi verso tematiche sociali, con attenzione al problema della fame nel mondo. Lo staff del progetto fornisce alla **scuola tutto il materiale e la consulenza** necessaria. La scuola dovrà solo individuare un **docente coordinatore** che porti avanti pochi semplici passi:



1 GIUGNO-DICEMBRE: ISCRIZIONE DELLA SCUOLA

Iscrizione degli Istituti con un minimo di 80 studenti partecipanti al progetto



2 FEBBRAIO-APRILE: DIDATTICA

Interventi didattici degli esperti. Un'ora di didattica in ogni classe iscritta, completa di video e materiali didattici



3 APRILE-MAGGIO: I RAGAZZI IN AZIONE

I ragazzi entrano in azione andando a sensibilizzare parenti e amici con l'uso del Passaporto solidale



6 MAGGIO 2020: LA CORSA

(La scuola può scegliere una data alternativa). Ogni scuola organizzerà la propria "Corsa contro la Fame" qualsiasi sia lo spazio a disposizione

UN PROGETTO DIVERSO OGNI ANNO



L'intervento didattico degli esperti parte dalla proiezione in classe di un video appositamente realizzato per il progetto, dove, i protagonisti, **sono coetanei degli studenti**. Ogni anno il video è girato in un **paese diverso** e permette di toccare temi come **Cambiamenti climatici, sostenibilità, guerre, siccità, e povertà**. La Corsa contro la Fame è considerato quindi un vero e proprio percorso di crescita in cui

gran parte delle scuole decidono di partecipare **per più anni consecutivi**. Per l'edizione 2019-20 il filmato è stato girato in **Repubblica Democratica del Congo**. Analizzando il filmato assieme agli studenti, approfondiremo il problema della **siccità e dei Cambiamenti Climatici** in modo da capire l'importanza crescente dell'acqua come **risorsa indispensabile** alla vita sul nostro pianeta.

LO STRUMENTO CHIAVE: IL PASSAPORTO SOLIDALE

PRIMA DELLA CORSA
i ragazzi andranno
alla ricerca delle promesse
di donazione

DOPO LA CORSA
nei giorni successivi alla corsa
i ragazzi raccoglieranno
le donazioni

PRIMA DELLA CORSA		DOPO LA CORSA	
NOME DELLO SPONSOR	PROMESSA DI DONAZIONE	GIRI PERCORSI	PROMESSA DI DONAZIONE X NUMERO DI GIRI/KM
<i>ESEMPIO</i> Alessandro Rassi	2€	7 giri	2€ x 7 giri = 14€
NONNA MARIA	2€	8 giri	2€ x 8 giri = 16€
ZIA FRANCA	2€	8 giri	2€ x 8 giri = 16€
ZIO LINO	1€	8 giri	1€ x 8 giri = 8€
Francesca (vicina)	1€	8 giri	1€ x 8 giri = 8€
CLAUDIO (zaffettore)	0,50€	8 giri	0,50€ x 8 giri = 4€
MARIUCCIA (vicina)	1€	8 giri	1€ x 8 giri = 8€
ANNA (cugina)	2€	8 giri	2€ x 8 giri = 16€
FABIO (zio)	2€	8 giri	2€ x 8 giri = 16€
MARCO (amico)	1€	8 giri	1€ x 8 giri = 8€
TOTALE =		€	

CONSEGNA DELLA DONAZIONE/FIRMA

Lara G.
Mio nonno
Francesco Pasca
Mio nonno
Francesca Leo
Claudio Amore
M. Nigro
Anna Paola
Francesca Leo
Mio nonno

**FAI DEL TUO MEGLIO
SALVA LA VITA
DI UN BAMBINO**

**SALVI LA VITA
AD UN BAMBINO**
con 8 settimane di trattamento
a base di cibo terapeutico

DURANTE LA CORSA
segnerete i giri effettuati
dagli studenti

Il passaporto solidale e il meccanismo delle mini-sponsorizzazioni sono gli elementi chiave del progetto. I contenuti di questo [piccolo libretto](#), che riprendono i temi affrontati in classe, aiutano i ragazzi a spiegare la fame e la malnutrizione a parenti e conoscenti. Le persone sensibilizzate potranno, quindi, fare delle [promesse di donazione](#) per ogni giro che lo studente si impegnerà a percorrere il giorno della corsa. Tutto questo spinge i ragazzi a [mettersi in azione](#) e li

porta a sviluppare le loro capacità di comunicazione e coinvolgimento. Il meccanismo delle promesse di donazione ripartisce il contributo economico su più persone, porta i ragazzi a dare il meglio di loro stessi il giorno della corsa e li fa sentire parte attiva della soluzione. Si tratta di un vero e proprio [modello educativo](#) in cui ogni ragazzo in azione è un adulto di domani che sarà più responsabile e pronto a mettersi in gioco per migliorare le cose!



Prima della corsa:
La nonna promette
a Luca 1€ a giro



Durante la corsa:
Luca è riuscito
a percorrere 4 giri



Dopo la corsa:
Luca torna dalla nonna
e la nonna darà 4€
(1€ x 4 giri percorsi)

UN PROGETTO MULTIDISCIPLINARE IN LINEA CON I PIANI FORMATIVI

Una didattica ricca di esempi concreti con un video nuovo ogni anno



L'attività didattica (Durata 1 ora):



Introduzione
al progetto



Proiezione
del video



Approfondimento
e discussione con i ragazzi



Spiegazione
del passaporto solidale

IL PERCORSO DIDATTICO PERMETTE AGLI STUDENTI DI:



Acquisire competenze **relazionali e interculturali**. La Corsa contro la Fame coinvolge i ragazzi rendendoli **parte attiva** del processo di apprendimento, con un modello di **responsabilizzazione innovativo**



Parlare di **ambiente e cambiamenti climatici**. Il tema dell'alimentazione, è un tema cruciale da affrontare, anche in riferimento ai 17 obiettivi di **sviluppo sostenibile** delle Nazioni Unite, da raggiungere entro il 2030



Approfondire le **scienze dell'alimentazione** introducendo i temi di **funzione nutritiva**, controllo dell'alimentazione e conseguenze fisiche e psichiche della **malnutrizione** e della **denutrizione**



Approfondire **le cause e le conseguenze della fame nel mondo**, analizzando tematiche come **guerre nell'attualità**, siccità, inquinamento, **cambiamenti climatici** e povertà



Lavorare trasversalmente sull'**educazione civica** e sull'**educazione alla cittadinanza**, mostrando ai ragazzi come operano **organizzazioni internazionali di cooperazione e sviluppo**



Analizzare report in una **lingua straniera**, che forniamo periodicamente in riferimento alle giornate di sensibilizzazione mondiale (Giornata dell'Ambiente, dell'acqua ecc..)



Vivere lo sport in modo **inclusivo e non competitivo** attraverso l'evento finale della Corsa contro la Fame



Affrontare le problematiche alimentari nella **storia** e nella **geografia** grazie al filmato proiettato nelle classi. Questo permetterà loro di analizzare **fatti e fenomeni** mondiali sotto i diversi aspetti disciplinari.

UN PROGETTO ADATTO A SCUOLE ELEMENTARI, MEDIE E SUPERIORI



LE SCUOLE ELEMENTARI

Per i bimbi delle elementari il progetto della Corsa contro la Fame diventa quasi un gioco, dove gli studenti si divertono molto nella ricerca dei propri mini-sponsor. Le attività in classe ed i materiali sono differenziati in due fasce di età: una per le prime tre classi e l'altra per quarte e quinte. Anche per le elementari viene proiettato un video adatto alla loro età, dove i personaggi di 8-9 anni parlano in modo semplice e diretto ai loro coetanei. Così facendo li fanno riflettere sulle differenze che ci sono fra le loro vite e quelle di bimbi e bimbe che abitano in paesi in cui acqua e cibo scarseggiano.



LE SCUOLE MEDIE

Le attività fatte nelle classi delle medie sono strutturate in modo che, attraverso il gioco, i ragazzi arrivino ai concetti fondamentali del progetto. Non si tratta mai di lezioni frontali, bensì di attività coinvolgenti alternate a materiale multimediale, domande e discussioni. Il video sviluppato per le scuole medie è più lungo di quello delle elementari e porta molti spunti didattici e di riflessione rapportati all'età dei ragazzi. Il video è reso molto efficace anche dal fatto che i protagonisti sono ragazzi di 12-14 anni, che raccontano ai coetanei in classe quali sono le loro difficoltà quotidiane.



LE SCUOLE SUPERIORI

Gli studenti delle superiori vivono questo progetto come una prima esperienza di volontariato e di contatto con il mondo del sociale, in cui sono loro stessi a prendersi la responsabilità di mettersi in moto per cambiare le cose. Molti insegnanti decidono di coinvolgere i ragazzi più grandi anche nell'organizzazione della corsa, rendendoli partecipi sin da subito ai vari step di progetto e permettendo loro di acquisire ulteriori competenze in ambito organizzativo e gestionale.

NON CORRERE VIA... ISCRIVI SUBITO LA TUA SCUOLA

DATI DELLA SCUOLA

La scuola ha già partecipato alla corsa? Sì No

Nome Istituto

Indirizzo Istituto

Numero Civico

Cap

Regione

Provincia/Comune

Telefono scuola

Mail scuola

Nome del Dirigente

Cognome del Dirigente

NUMERO DI STUDENTI PARTECIPANTI (MINIMO 80)

TIPOLOGIA	NUMERO STUDENTI	NUMERO CLASSI
Elementari		
Medie		
Superiori		

ORGANIZZARE LA CORSA: DOMANDE E RISPOSTE

LA SCUOLA ORGANIZZA GIÀ UN'ALTRA CORSA. POSSIAMO UNIRE LE DUE COSE?

La Corsa contro la Fame è soprattutto un progetto didattico e non una competizione. Molte scuole la inseriscono in giornate dello sport già esistenti o Corse campestri proprio per conferire un valore aggiunto.

LA SCUOLA NON HA SPAZI ADEGUATI. COME POSSIAMO FARE?

La Corsa contro la Fame è studiata per adattarsi alle esigenze e gli spazi della scuola. Alcuni Istituti decidono di farla in palestra, altri in un campo sportivo oppure una marcia per le vie della Città.

POSSONO PARTECIPARE LE SCUOLE DELL'INFANZIA?

Certamente. Lo staff di Azione contro la Fame fornirà tutti i materiali per la Corsa e i Passaporti solidali. Solitamente con i bimbi dell'infanzia non viene fatta la lezione in classe, ma vengono lasciati direttamente i materiali didattici alle maestre.

GLI INSEGNANTI PREFERISCONO NON OCCUPARSI DELLA GESTIONE DELLA RACCOLTA. COME POSSIAMO FARE?

Alcune scuole decidono di delegare la parte della raccolta ai rappresentanti dei genitori. È una cosa che non prende tanto tempo ed è facile trovare qualcuno disponibile a farlo. In alternativa si crea un salvadanaio in amministrazione dove i ragazzi possono mettere le sponsorizzazioni raccolte dopo la Corsa, senza passare dai docenti.

POSSONO PARTECIPARE I GENITORI ALLA CORSA? Certo, la Corsa è organizzata dalla scuola e la scuola può decidere di far partecipare chi preferisce.

POSSIAMO FARE UNA PASSEGGIATA IN PAESE ANZICHÉ UN PERCORSO A GIRI?

Certamente, molte scuole decidono di fare una marcia. In tal caso anziché contare i giri, si contano le tappe di 300 metri lungo il percorso.

LA SCUOLA IL 6 MAGGIO HA GIÀ ALTRI IMPEGNI. COME POSSIAMO FARE?

La data della Corsa è flessibile. Azione contro la Fame indica una data nazionale, dopodiché le scuole hanno la flessibilità di organizzare la corsa nella data che preferiscono. L'organizzazione consiglia di anticipare la data anziché posticiparla. Molte scuole decidono di farla ad Aprile o a Marzo.

COME FACCIAMO A SAPERE SE I SOLDI SONO ANDATI A BUON FINE?

Azione contro la Fame rilascia alla scuola un attestato indicando la donazione e quali azioni concrete si riusciranno a fare con quella cifra. Sul sito www.azionecontrolafame.it è possibile monitorare lo stato di tutti i progetti attivi, le persone impiegate e quelle aiutate.

POSSO SAPERE QUALI SCUOLE HANNO PARTECIPATO VICINO A NOI?

Sul nostro sito trovi la mappa aggiornata di tutte le scuole che hanno partecipato alla corsa nelle scorse edizioni. Puoi anche richiedere l'elenco delle scuole via email e saremo lieti di fornirtelo.

DATI DEL PROFESSORE REFERENTE/COORDINATORE DEL PROGETTO

(È importante avere i contatti diretti di un referente per la gestione di tutte le fasi del progetto)

Nome	Cognome	
Ruolo nella scuola	Cel	Email

Mi impegno a promuovere l'uso del PASSAPORTO SOLIDALE e la partecipazione di TUTTI gli studenti delle classi iscritte

Ho letto l'informativa posta sul presente modulo, relativa al trattamento dei dati ai sensi della vigente normativa e del Reg (UE) 679/2016 SU e acconsento alle sue finalità. Consenso facoltativo: Do il consenso al trattamento per attività di profilazione.

INFORMATIVA: Noi di Azione contro la Fame ci prendiamo cura dei tuoi dati personali e li proteggiamo con attenzione e in conformità agli obblighi previsti dal nuovo Regolamento Europeo. Di seguito, ti informiamo su come li raccogliamo, utilizziamo e gestiamo. 1. Titolare e modalità del trattamento dati. I tuoi dati personali sono trattati dalla Fondazione Azione contro la Fame Italia Onlus, Via Bernardino Telesio 13, 20145 Milano - Titolare del trattamento - con modalità prevalentemente elettroniche e con strumenti di analisi anche statistica. 2. Dati cui si riferisce l'informativa. I tuoi dati, che ci comunicherai durante il rapporto con la nostra Organizzazione. I dati in questione sono anagrafici e di contatto, i dati necessari per i pagamenti (eventualmente acquisiti presso i terzi intermediari dei versamenti in occasione delle donazioni: banche, Poste, gestori di carte di credito...). 3. Finalità e base giuridica del trattamento dati. Azione contro la Fame raccoglie i dati esclusivamente per svolgere le attività connesse alla propria missione, cioè sensibilizzare e raccogliere fondi per realizzare programmi contro fame e malnutrizione infantile. I tuoi dati personali sono trattati per: a) l'espletamento di tutte le fasi necessarie e connesse alla donazione e/o all'adesione ai nostri progetti; b) per ottemperare a norme di legge; c) per inviare materiale informativo istituzionale e promozionale su nostri progetti, attività e iniziative di raccolta fondi, sondaggi e ricerche; d) per attività di profilazione. Le predette attività potranno essere eseguite tramite strumenti di comunicazione tradizionale (posta cartacea) ed elettronica (e-mail, sms, mms, telefonate - anche automatizzate - su numero fisso o cellulare, social network, ecc.) Il consenso per la finalità di cui alla lettera a) e b) è obbligatorio per dare seguito alle donazioni, adesioni a progetti e richieste, e pertanto non ti è richiesto; per le finalità di cui alla lettera c) non è richiesto in quanto sussiste un legittimo interesse di Azione contro la Fame, fermo restando il diritto a non ricevere alcuna comunicazione come descritto al successivo art. 6. Per le finalità di cui alla lettera d) il consenso è facoltativo, ed è necessario per ricevere comunicazioni personalizzate in base ai tuoi interessi e alle tue preferenze. 4. Periodo di conservazione dei dati. I tuoi dati saranno conservati per il tempo previsto dalla normativa di riferimento, fintanto che Azione contro la Fame prosegua la propria missione con attività per richiedono contributi economici o che spronano alla sensibilizzazione, e per fini di profilazione fintanto che il profilo dell'interessato è in linea con le comunicazioni personalizzate create da ACF; ciò salvo l'eventuale esercizio del diritto di opposizione. 5. Responsabili del trattamento. I dati potranno essere trattati da autorizzati e responsabili, oltre che da soggetti terzi sia per fini strumentali alla donazione (es. l'Istituto bancario o di emissione della carta di credito) sia per le attività di gestione organizzativa, raccolta fondi, attività di sensibilizzazione, etc... I soggetti terzi agiranno quali autonomi titolari del trattamento e, per quanto qui non indicato, sono tenuti a rendere le informazioni da fornire ex art. 13, GDPR. 6. Diritti dell'interessato Ai sensi degli artt. 15-22 GDPR, in qualunque momento si possono esercitare i diritti di consultazione, modificazione, di cancellazione e oblio, limitazione del trattamento dei dati o opporsi al trattamento per motivi legittimi o per scopi informativi e promozionali, anche limitatamente a uno o più strumenti di contatto (es.: via e-mail e/o sms e/o posta e/o telefono), scrivendo al Titolare al suddetto indirizzo postale o inviando una e-mail a privacy@azionecontrolafame.it. Qualora non sia precisato, l'opposizione al trattamento dei dati per fini informativi sarà intesa estesa a tutti gli strumenti di contatto. Si può richiedere l'elenco completo e aggiornato dei responsabili del trattamento. Si può altresì richiedere la portabilità dei dati, vale a dire di ricevere in formato strutturato, di uso comune e leggibile da comuni dispositivi elettronici, i propri dati e per permetterli direttamente ad altro soggetto, autonomo titolare del trattamento, affinché li possa trattare entro i limiti stabiliti dalla persona interessata. È previsto il diritto di presentare reclamo all'autorità di controllo per far valere i propri diritti seguendo procedure ed indicazioni sul sito web ufficiale dell'Autorità su www.garanteprivacy.it

Firma e data _____

Da inviare compilato in tutte le parti a lacorsa@azionecontrolafame.it

8 BUONI MOTIVI PER ISCRIVERE LA TUA SCUOLA



PERCHÉ È FACILE. Il progetto è chiavi in mano e Azione contro la Fame svolge la didattica in classe, fornisce i materiali e tutta la consulenza necessaria



PERCHÉ È BENESSERE E INCLUSIVITÀ. Il progetto si conclude con l'organizzazione di una corsa dove tutti possono partecipare, decidendo il proprio ritmo e i propri obiettivi



PERCHÉ È GRATUITO. La scuola non deve pagare alcun contributo di partecipazione



PERCHÉ È INNOVATIVO. Grazie allo strumento del passaporto solidale, che responsabilizza i ragazzi e li fa entrare direttamente in azione



PER I TUOI STUDENTI. È un'opportunità per informare, coinvolgere e responsabilizzare i ragazzi, facendo crescere le loro competenze sociali e interculturali



PERCHÉ È GLOBALE. Ogni anno oltre 2.000 scuole e 500.000 studenti di 30 nazionalità diverse partecipano al progetto uniti dallo stesso obiettivo



PER UN MONDO MIGLIORE. Un ragazzo che corre è un adulto di domani consapevole dei problemi della fame, della sete e della povertà, capace di cambiare le cose



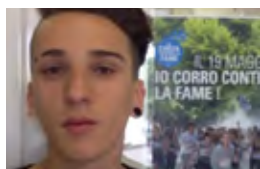
PER SALVARE DELLE VITE. Grazie ai fondi raccolti si possono infatti realizzare interventi concreti che salvano la vita dei bambini malnutriti e che evitano che altri si ammalinino

RACCONTI DALLE SCUOLE



“Al termine di questa esperienza è rimasto sempre in noi tutti un bellissimo ricordo dei vari momenti condivisi insieme, in particolare modo, nel giorno della corsa, vissuto come un momento di festa, di allegria e di libertà. In questo caso, calza a pennello una frase di una famosa canzone di Giorgio Gaber: "LIBERTÀ È PARTECIPAZIONE!".

Antonino Di Bella, Docente Coordinatore IC De Amicis di Gallarate



“Ho deciso di partecipare alla Corsa contro la Fame perché so che con il mio impegno e con i miei venti minuti di corsa posso donare cibo e salute a persone che hanno più bisogno di me. Far stare bene altre persone è una cosa che alla fine fa stare bene anche me”

Riccardo Matteo, Studente IC Bonvesin De La Riva di Legnano



“Si tratta di un'occasione per fare una cosa nuova da proporre nel territorio, dato che fino ad ora non eravamo mai approdati a questo tipo di azione sociale. E la sensibilizzazione aiuta a tirare fuori il buonsenso dei nostri alunni”.

Elisa Volpini, docente dell'Istituto Comprensivo Guercino di Ferrara



“Per me correre è un atto di solidarietà per le persone che non hanno niente. Pensare che ogni 30 secondi un bambino muore di malnutrizione, mi spezza il cuore e per questo darò il massimo impegno in questo progetto”

Alessandra Dioguardi, IC Pirandello Svevo di Cerda, Palermo



“Abbiamo aderito a questo progetto perché siamo convinti che tutti possano fare qualcosa per migliorare il mondo. Il gioco, il movimento e lo sport significano vita, quindi non c'è nulla di meglio che abbinare lo sport a queste iniziative”

Emanuele, insegnante scienze motorie e sportive, Istituto Betty Ambiveri, Presezzo (Bg)

LA SCORSA EDIZIONE

IN ITALIA:

78.185 STUDENTI

304 SCUOLE **86** CITTÀ

NEL MONDO:

534.227 STUDENTI

2.097 SCUOLE **28** NAZIONI

LA ONLUS: AZIONE CONTRO LA FAME

CHI SIAMO

Siamo **Azione Contro la Fame**, associazione fondata in Francia nel 1979 per rispondere all'emergenza in Afghanistan. Oggi, con 40 anni di esperienza e oltre 7.800 operatori sul campo, di cui il 90% composto da personale locale, ci dedichiamo a un grande obiettivo: combattere la fame nel mondo ovunque ce ne sia il bisogno. Nel 2018, grazie ai nostri 578 progetti attivi in tutto il mondo, siamo riusciti ad aiutare oltre 21 milioni di persone che soffrivano la fame a causa di guerre, siccità, disastri naturali e povertà.



DOVE LAVORIAMO



COSA FACCIAMO

NUTRIZIONE E SALUTE. Preveniamo, diagnostichiamo e curiamo i casi di malnutrizione (nel 2018 hanno beneficiato di questo intervento 8.756.345 persone, per lo più donne incinte e bambini);

ACQUA E IGIENE. Garantiamo accesso ad acqua pulita duratura nel tempo, promuovendo l'igiene e la prevenzione di malattie (Nel 2018 abbiamo raggiunto 8.927.345 persone);

SICUREZZA ALIMENTARE. Aiutiamo le famiglie colpite da disastri, guerre e grosse crisi, a garantire una produzione di cibo duratura nel tempo (Nel 2018 hanno beneficiato di questi interventi 2.735.422 persone)

SUPPORTO E METODI DI CURA. Aiutiamo soprattutto le giovani mamme nella cura e nell'alimentazione dei propri figli neonati (Nel 2018 abbiamo aiutato 2.325.147 bambini)

COME IMPIEGHIAMO LE DONAZIONI



89%
FONDI
PER PROGETTI

11%
COMUNICAZIONE
E GESTIONE

Coordinatore Corsa contro la Fame
Tel. 02 83626108 - Cell. 392.5756726

lacorsa@azionecontrolafame.it

www.azionecontrolafame.it/sostieni/corsa-contro-la-fame

